

# Índice

Prólogo.....	9
Justificación.....	19
Agradecimientos.....	21
1 Introducción.....	23
2 Derecho a la alimentación, derecho alimentario y derecho de la nutrición.....	27
2.1 El derecho a la alimentación.....	27
2.2 El derecho alimentario.....	31
2.3 ¿Derecho de la nutrición?.....	33
3 La jerarquía normativa y el objeto de las normas.....	37
3.1 Normas básicas alimentarias. El código alimentario y el Reglamento 178/2002.....	38
3.2 Normas básicas del derecho de la nutrición. La ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y nutrición y el Reglamento 1924/2006.....	41
4 Definición legal de los alimentos saludables.....	43
4.1 Los componentes individuales no saludables.....	48
4.2 La sal.....	49
4.3 Las grasas trans.....	52
4.4 Los azúcares.....	55
4.5 Las grasas saturadas.....	59
4.6 El alcohol. El Reglamento 1924/2006 y la Ley 33/2011, General de Salud Pública.....	61
4.7 Los ecológicos y los transgénicos. El Reglamento 2018/848.....	63

5	El Reglamento 1924/2006 .....	69
5.1	El artículo 4.....	71
5.2	Algunos sistemas de perfiles. El modelo de la Organización Mundial de la Salud para Europa dirigido a la población infantil. El modelo de la Organización Panamericana de la Salud.....	76
5.3	La opinión científica de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) .....	80
5.4	La situación actual.....	84
5.5	El resto del Reglamento 1924.....	86
6	La promoción de la alimentación saludable.....	89
6.1	La estrategia NAOS y el Observatorio de la nutrición y de estudio de la obesidad.....	89
6.2	Las medidas especiales dirigidas al ámbito escolar: el artículo 40. El consenso sobre alimentación en centros educativos .....	97
6.3	Otras cuestiones adicionales en la LSAN. Situaciones escolares especiales: intolerancia al gluten y alergias alimentarias.....	106
6.4	Una visión de conjunto sobre la alimentación saludable en el entorno escolar.....	108
6.5	Las iniciativas regionales. El impuesto catalán a las bebidas azucaradas, el proyecto de Ley andaluza y el proyecto de Decreto valenciano.....	112
7	El etiquetado: el Reglamento 1169/2011 .....	117
7.1	La regulación de la publicidad y de la presentación. Las Leyes de publicidad y de competencia desleal y otras normas.....	125
7.2	El debate en torno a los conceptos “consumo ocasional”, “dieta variada” y los “alimentos malos” .....	141
7.3	Los complementos alimenticios, ¿medicamentos por la puerta de atrás? .....	144
8	La publicidad alimentaria dirigida a los menores. El código PAOS.....	155
8.1	La nutrición infantil. Las Directivas 2006/125 y 2006/141 .....	161
9	Los profesionales sanitarios.....	165
9.1	El grado universitario en nutrición y la Ley de ordenación de las profesiones sanitarias.....	165
9.2	Los estudios en nutrición humana y dietética.....	167
9.3	La normativa de colegios profesionales.....	179
9.4	Normativa de ejercicio profesional, centros sanitarios y deontología y la incorporación al SNS.....	187
9.5	La formación en derecho de la nutrición de los sanitarios.....	197
10	La fijación de la evidencia. El sistema de informes EFSA y algunas propuestas .....	203
	Conclusiones.....	213
	Bibliografía y referencias .....	221