

Índice

Prólogo por D. Adolfo Muñoz Martín.....	7
Prólogo por D. Eduardo Gómez Gutiérrez.....	9
Introducción	19
Etimología	25
Botánica	27
Características organolépticas.....	29
Composición química del azafrán.....	29
Ciclo biológico del azafrán	31
El cultivo	31
Labores a tener en cuenta	32
Factores climáticos	33
La recolección	37
Esbrinar	41
Tueste	43
Medidas tradicionales para pesar el azafrán	45
Reproducción de la cebolla	47
Esfarfollar	49
Fuente de salud	51
Un medicamento con historia.....	51
Interés farmacológico.....	54
Adulteraciones	57
Pruebas para detectar algunos fraudes	59

Una flor esotérica	63
La sabiduría popular	67
Adivinanzas	68
Canciones	69
Poesías	72
Refranes	73
Calidades	77
El azafrán en España	79
El azafrán en Castilla-La Mancha.....	82
La «Fiesta de la Rosa del Azafrán» de Consuegra	89
El Consejo Regulador de la Denominación de Origen	
«Azafrán de La Mancha»	93
Algunos de sus artículos	94
El azafrán en Aragón	97
El «Museo Monográfico del Azafrán»	98
El azafrán en Cataluña	101
El oro rojo	105
Entre la historia y la leyenda	109
El Antiguo Egipto	109
El Antiguo Testamento	110
El Próximo Oriente	110
Grecia	112
Roma	113
Mitología.....	114
Los siglos medievales	114
Oriente	116
El Occidente moderno	116
«Misir Carsisi», el mercado de las especias	118
Un color sensual	120
Gastronomía	123
El plato más legendario.....	123
Cualidades gastronómicas.....	125
Recetas	127
1. Sopa de azafrán.....	127
2. Sopa carmelitana	127
3. Sopa marinera de pescado.....	128
4. Sopa de ostras al azafrán.....	128

5. Crema de almejas	129
6. Arroz con azafrán	129
7. Paella	130
8. Paella popular.....	130
9. Arroz a banda.....	131
10. Rancho de arroz.....	131
11. «Rissotto alla milanese».....	132
12. Fideos gordos a la cazuela	132
13. Tocrúo.....	132
14. Tortilla española al azafrán	133
15. Albóndigas de pescado	133
16. Lomos de salmón al azafrán.....	134
17. Gazpachos o galianos.....	135
18. Pastel de azafrán	135
Curiosidades	137
Vocabulario	141
Cronología.....	155
Direcciones de interés	163
Empresas españolas envasadoras, distribuidoras y exportadoras de azafrán ..	167
Bibliografía.....	173
Agradecimientos	177