

Índice

Prólogo.....	7
Introducción.....	11
1 Mantra 1: Yo pongo mis propios límites	13
1.1 Creencias limitantes	13
1.2 La influencia de las creencias limitantes.....	19
1.3 Liberación de las ataduras invisibles	24
1.4 El poder de la intención	34
1.5 Fija tu destino, encuentra el camino y anda.....	40
2 Mantra 2: Yo no soy mis emociones	51
2.1 Hay tantos yos en mí que no me reconozco.....	51
2.2 ¿Jinete o corcel?	59
2.3 La balanza de Anubis	66
2.4 Emociones contra actitudes.....	73
3 Mantra 3: Yo tengo el poder de abrir todas las puertas.....	87
3.1 Te oigo pero no te comprendo	87
3.2 Los niveles de comprensión.....	94
3.3 La comprensión profunda	99
3.4 El guardián de las llaves	105
4 Mantra 4: Mis palabras cambian mi mundo.....	119
4.1 Cada mente en su mundo.....	119
4.2 La comunicación influyente con uno mismo.....	124
4.3 La comunicación influyente con los demás.....	132
4.4 Cuando el silencio habla	144

5	Mantra 5: Yo soy éxito, mi entorno es éxito.....	159
5.1	Los faros	159
5.2	Un individuo en un conjunto.....	164
5.3	Ubuntu	177
5.4	El gran don	183
6	Mantra 6: Yo creo mi destino.....	195
6.1	Destinados a crear	195
6.2	Lo único que no cambia es el cambio	199
6.3	El recurso más valioso que tenemos	212
6.4	La embriaguez del éxito	220